



GAZİOSMANPAŞA İLÇESİ ÜREME SAĞLIĞI PROJESİ

DOĞUM ve DOĞUM SONRASI BAKIMIN ÖNEMİ



DOĞUM ve DOĞUM SONRASI BAKIMIN ÖNEMİ

Doğum esnasında yada doğum sonrasında hayattan kaybeden kadınların ölüm nedenleri incelendiğinde, ilk sıralarda doğum öncesi bakımla önlenebilecek kanama, illihaplanma (enfeksiyon) ve gebelik zehirlenmelerinin olduğu görülmektedir.

Doğum öncesi bakımın gebeliğin erken döneminde başlatılarak düzenli olarak sürdürülmesi,

- ✓ Annenin sağlıklı bir gebelik geçirmesini,
- ✓ Sağlıklı bebeklerin doğmasını,
- ✓ Annede gebelikten önce var olan hastalıkları saptayarak gebelikte ortaya çıkabilecek hastalıkların erken tesbit ve tedavisini,
- ✓ Riskli gebeliklerin saptanmasını,
- ✓ Anne karnındaki bebeğin gelişiminin izlenmesini,
- ✓ Doğumun nerede nasıl ve kim tarafından yapılacağına karar verilmesini,
- ✓ Annenin beslenme, gebelik hijyeni, doğum, doğum sonu bakım bebek bakımı, doğumu sonrasında kullanılabileceği aile planlaması yöntemleri hakkında bilgilendirilmesini sağlar.

Bilinçli bir anne adayı olarak ilk sağlık kontrolünüzü gebe olduğunuzu öğrenir öğrenmez hemen yapının, sonraki sağlık kontrollerinizi aksatmadan

- ✓ 32. haftaya kadar ayda bir
- ✓ 32-36 haftalar arası 15 günde bir
- ✓ 36. haftadan doğuma kadar doktorunuzun uygun göreceği sıklıkta devam ederek gebelik boyunca kendinizi ve bebeğinizi sağlıklı bir doğuma ve geleceğe hazırlayın.

DOĞUM ÖNCESİ DÖNEMDE AŞAĞIDAKİ BELİRTİLER GÖRÜLÜRSE HIÇ ZAMAN KAYBETMEDEN ANNEYİ EN YAKIN BİR SAĞLIK KURULUŞUNA GÖTÜRÜNÜZ !

- ✓ Vajinal kanama
- ✓ Sara nöbeti gibi kasılmalar
- ✓ Baş ağrısı ile beraber görmeye bozulma
- ✓ Ateş ve/veya ciddi güçsüzlük
- ✓ Ciddi kan ağrısı
- ✓ Solunum güçlüğü veya sık solunum
- ✓ Çocuk hareketlerinin artık hissedilememesi
- ✓ Sulanın gelmesi
- ✓ Yüksek ateş, kan ağrısı
- ✓ Yüz, parmak ve bacaklarda şişme

DOĞUM EYLEMİNDE GELİŞEBİLECEK SAĞLIK SORUNLARI

1. Distosi (zor doğum)

- ✓ Anneye bağlı zor doğum nedenleri
Annenin doğum kanalı ve rahmindeki yapısal bozukluklara bağlı olarak gelişir.
- ✓ Bebeğe bağlı zor doğum nedenleri
İri bebeklere, duruş anomalilerine, yapışık bebeklere ve anomalili bebeklere bağlı olarak gelişir.

2.Omuz Takılması

Bebeğin başının doğmasından sonra bebeğin omzunun annenin kemik yapısına takılarak sıkışmasıdır. Bu durum başta şeker hastalığı olan annelerin çocuklarında görülmekle beraber iri bebeklerde de görülür.

3.Rahim yırtılması

Doğum eylemi esnasında veya daha önce rahim kaslarının yırtılmasıdır. Bu durum anne ve bebeğin hayatını ciddi olarak tehdit eder ve doğumun ameliyathane ortamında sezeryanla gerçekleşmesi gerekir.

4.Kordon Sarkması

Genellikle makal geliş, erken doğum, çoğul gebeliklerde, ilk bebeğin doğumunu takiben görülen, bebeğin zannın açılmasından sonra göbek kordonunun sarkmasıdır. Acil sezeryan gereklidir.

5.Anı Gelişen Bebek Sıkıntısı

Doğumun herhangi bir aşamasında zann yerinden erken ayrılması, bebek başı ile annenin çalısı arasında uyumsuzluk, kordon sarkması gibi bebeğe giden kan akımında meydana gelen azalma sonucu bebeğin sıkıntıya girerek kalp seslerinde yavaşlamadır. Kısa sürede normal doğum gerçekleşmiyorsa sezeryan gereklidir.

6.Makal Geliş

Doğum eylemi sırasında bebeğin başından önce poposunun geldiği durumdur.

7.Rahimin iç dış olması

Düşük bir yüzde ile rastlanılan rahmin içinin dışı doğru dönmesidir. Rahim anestezi altında çevrilmeye çalışılır.

8.Rahimin yetersiz kasılması

Doğundan sonra rahmin kasılmaması ve dolayısı ile açıkta olan damarların kapanamaması sonucu çok kısa zamanda aşırı miktarda kanamaya neden olan son derece acil ve hayati tehdit eden bir durumdur.

Araştırmalar sonucu sağlıklı koşullarda (evde sağlık personeli olmaksızın) doğum yapan kadınlarda, doğum sonrası dönemde görülen sağlık sorunlarının yaklaşık iki kat fazla olduğu tespit edilmiştir.

**DOĞUM SONRASI DÖNEMDE AŞAĞIDAKİ BELİRTİLER GÖRÜLÜRSE
HIÇ ZAMAN KAYBETMEDEN ANNEYİ EN YAKIN BİR SAĞLIK
KURULUŞUNA GÖTÜRÜNÜZ !**

- ✓ Doğum sonrasında 20-30 dakika içerisinde 2-3' den fazla peti kirletecek vajinal kanama olması
- ✓ Doğum sonrası dönemde vajinal kanamanın azalmayıp artması
- ✓ Sara nöbeti şeklinde kasılmalar
- ✓ Şiddetli başağrı, bulanık görme
- ✓ Göğüs ağrısı solunum güçlüğü ve hızlı solunum
- ✓ Ciddi kann ağrısı ve hassasiyet
- ✓ Ateş
- ✓ Kökük kokulu akıntı
- ✓ İdrar yaparken ağrı veya idrar kaçırma



KENDİNİZ VE AİLENİZ İÇİN BİZE DANIŞIN

ÜCRETSİZ
0800 211 22 16

**Üreme Sağlığı
Danışmanlık Merkezi**

Merkez Mah. 1444 Cad. Çiğirli 2. Kat, Beşiktaş
No: 33 No: 33200 Ortaköy Mah. 1214/MS2
Tel: 00212) 497 24 22 - Faks: 00212) 497 24 22

www.usp.gov.tr

www.usp.gov.tr



Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Projesi, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı liderliğinde uygulanmaktadır. Bu yayın Avrupa Birliği'nin mali katkısı ile hazırlanmıştır. Bu yayının içeriği sadece Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğu altında olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.

www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı liderliğinde yürütülmektedir.

Büyükdere Mah. Çarşı Sk. No:11/3 Beşiktaş - 32940/MSA
Tel: 0 212 442 48 31 Faks: 0 212 361 57 43
www.kalkinim.gov.tr



Bu proje T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, T.C. Sağlık Bakanlığı liderliğinde yürütülmektedir.

T.C. Sağlık Bakanlığı
T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Edirneyolu - ANKARA
Tel : 0 312 437 48 31
Faks: 00212) 431 48 72
www.saglik.gov.tr



Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.

Avrupa Komisyonu Türkiye Delegasyonu
Uğur Mumcu Cad. No:88 Gaziosmanpaşa - ANKARA
Tel: 0 312 429 87 00 Faks: 00212) 440 91 76
delegasyon.turkey.gov.tr www.europa.eu
Bu proje Avrupa Birliği'nin mali katkısı ile gerçekleştirilmiştir. Bu yayının içeriği sadece Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğu altında olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.



Bu proje Gaziosmanpaşa Belediyesi tarafından desteklenmektedir.

Merkez Mah. Çarşılar Meydanı No: 00 34700
Gaziosmanpaşa - 07440/MS2
Tel: 00212) 543 41 00 (30 Hattı-MS2)
Faks: 00212) 543 41 30
www.gaziosmanpaşa.bel.tr



Bu proje Anadolü 82 Market Yürütücülüğü ile yürütülmektedir.

Adnan Kahraman Etiler Mah. 78 Katlıdaire No: 1/STANBUL
Tel : 00212) 442 41 40 (yaka)
Faks: 00212) 442 41 44
www.anadolubuldu.edu.tr



Bu proje Gaziosmanpaşa Kocaeliler Kültür ve Yurtlukları Vakfı ile yürütülmektedir.

Merkez Mah. Algeçkesay Cad. Sıyırçılık Mah. No:13
Kat: 2/44 Gaziosmanpaşa - 07440/MS2
Tel : 00212) 544 13 44
Faks: 00212) 578 24 30

Avrupa Birliği 25 üye ülkeden oluşur. Bu 25 farklı devlet gelecekteki bir arada yaşamaya kararlıdır. Bu üyeler 40 yılı aşkın bir gelişme süreci içerisinde bir arada birleşmiş, istikrar, ilerleme ve dayanışma bölgesi yaratmışlardır. Avrupa Birliği, taraf-hedefler çerçevesinde, ulusal bağimsizliklara ve toprak bütünlüğüne saygılı kalmak kaydıyla uzlaşma sağlanarak sorunların çözümünde bir model teşkil etmektedir. Bununla beraber AB sadece kendi içine odaklanmamıştır. AB'nin hedefi kendi sınırlarının ötesindeki ülkelerle ve insanlarla elde ettiklerini ve değerlerini paylaşabilmektir.